

国家级继续教育项目

全国肿瘤姑息护理与安宁疗护骨干培训班

项目编号：2021-14-05-868（国）

近年来，我国恶性肿瘤的发病率呈逐年上升趋势，因癌症死亡人数也跃居各类疾病死亡前列。恶性肿瘤患者症状的复杂性、治疗的特殊性及疾病预后的不确定性等均给肿瘤护理带来挑战。护士一方面需掌握职业防护、规范给药、并发症预防等知识和技能以保证抗肿瘤治疗的顺利进行；另一方面需倡导和实施以舒适为导向的护理理念和实践，以提高肿瘤患者尤其是终末期患者的生活质量。然而，当前护理人员接受的姑息护理及安宁疗护领域的教育和培训仍不足，面对癌症患者的身、心、社、灵等痛苦时感到困惑和压力，从而影响了为患者提供高品质护理。

我院作为集医、教、研一体的肿瘤专科医院，护理团队在姑息护理与安宁疗护的临床实践和护士培训方面有着丰富的经验，近些年为各医疗机构及护理院校培养了许多护理骨干。本项目集该领域资深师资力量，精心设置了系统的培训教育课程，内容包括舒适照护、疼痛、疲乏、癌性伤口、淋巴水肿等症状及并发症的管理、终末期特殊情境的沟通、死亡教育、灵性照护、家属的哀伤辅导等知识和技能。课程注重以舒适为导向的护理理念，结合临床案例进行多种形式讲解，课程系统、全面、具体、实用，将对提升临床护理人员的临床实践能力起到积极的促进作用。

一、主要课程设置

1. 肿瘤姑息护理与安宁疗护概论；
2. 终末期患者的舒适照护；
3. 癌症疼痛评估及管理；
4. 肿瘤常见症状及并发症管理：恶心、呕吐、疲乏、呼吸困难、便秘、谵妄、淋巴水肿、深静脉血栓等；
5. 恶性伤口评估及管理；
6. 营养评估与管理；
7. 沟通与死亡教育；
8. 灵性照护；
9. 濒死期护理；
10. 主要照顾者支持与哀伤辅导；
11. 居家安宁疗护实践；
12. 安宁疗护护士的压力管理。

二、注册信息

1. 项目学分：本项目为国家级继续教育项目【项目编号：2021-14-05-868（国）】，学习结束后经考核合格，授予 I 类学分 10 分。本地学员，通过刷学分卡获取学分；外阜学员，通过学分证获取学分。
2. 报到安排：7 月 26 日 9:00~15:00，北京大学肿瘤医院科研楼四层 410 护理部。

3. 学习安排：7月27日至7月31日全天学习，8月1日撤离。地点：北京大学肿瘤医院学术报告厅。

4. 收费标准：培训费2000元/人（含资料费和培训日午餐），交通、食宿费用由各单位自理。收费平台将在6月1日开放。

5. 缴费方式：

第一步：在线申请缴费：微信关注“北肿财务在线”公众号→综合缴费→学习班→填写相关信息→报名提交→选择微信支付或线下支付。

① 微信支付：微信绑定公务卡支付。

② 线下支付：

● 汇款：汇款信息：户名：北京肿瘤医院，开户行：北京银行北洼路支行；

账号：01090307400120109000202；银行汇款请于7月16日前完成，汇款请注明学习班和学员姓名。

● 支票支付：请于7月22日前提交（限本市学员）

第二步：电子版发票将在财务处确认缴费信息后发到您指定的邮箱。

6. 报名方式：

① 邮寄报名表：请将报名回执表邮寄到：北京市海淀区阜成路52号北京大学肿瘤医院科研楼410护理部（邮编：100142），请在信封上注明学习班名称。

② 网上报名：请将回执发送至：bzzlgxhl@163.com，邮件主题注明学习班名称。

报名截止日期为2021年7月16日，报名以回执为准，不接待现场报名。

7. 乘车路线：

首都机场：坐机场大巴（公主坟方向）到航天桥下车，在航天桥西站换乘693或121路公共汽车定慧寺东下车。

大兴机场：乘坐地铁大兴机场线到草桥站下车，换乘地铁10号线西钓鱼台站下车C东南口出，向西步行1.2公里即到。

北京西站：乘坐运通102路到定慧寺东，89路到定慧寺南下车。

北京站：乘坐地铁2号线复兴门站下车，换乘地铁1号线公主坟站下车，换乘地铁10号线西钓鱼台站下车C东南口出，向西步行1.2公里即到。

北京南站：乘坐地铁4号线角门西站下车，换乘地铁10号线西钓鱼台站下车C东南口出，向西步行1.2公里即到。

8. 住宿：周边酒店包括永兴花园饭店、7天酒店（北京航天桥店）、锦江之星酒店（北京西钓鱼台地铁站店）、裕龙国际酒店，外地学员请自行预约住宿。

7. 联系方式：电话：010-88196185 联系人：谷友惠、周晶娟、曲荣艳

