

乳腺癌患者的生育

与西方国家不同，在亚洲年轻女性乳腺癌发病率较高，因此乳腺癌患者怀孕和分娩等生育相关问题显得尤为重要。

如果可以的话，在正式开始治疗前，你需要就该问题和你的主管医生进行沟通，并制定计划。如果有怀孕计划，为了维持卵巢的功能，从开始抗癌治疗前2周起，你可能会接受诺雷德激素药物注射，也可能会先采集卵子进行冷冻保管。

抗癌治疗和抗激素治疗期间不能怀孕。这是因为治疗可能影响胎儿的安全，有导致畸形的危险。所以，大部分医生都会要求在治疗期间采取必要的避孕措施。乳腺癌治疗结束3~5年后，避开复发的高峰期，再考虑怀孕为佳。

特别是服用抗激素药物时，可能对胎儿造成负面影响，因此在备孕前3~6个月应停药。在准备怀孕这个过程中，要与专家加强沟通，慎重决定。

怀孕以后，很多人也会担心之前接受的抗癌治疗及放疗会对胎儿造成不好的影响。但是，目前的研究结果显示，乳腺癌治疗对今后怀上健康的宝宝并没有大的影响。



因此，如果计划怀孕，需要与你的主管医生针对乳腺癌病情的发展和复发等问题进行充分的沟通。对分娩后将面临的育儿等问题，要和家人一起讨论。总之，一定要在深思熟虑之后做下这一非常重要的决定。

制作：北京大学肿瘤医院·和睦家国际医疗部
三星医疗中心
高盛回馈慈善基金

本书由三星医疗中心编写，并由北京大学肿瘤医院·和睦家国际医疗部改编为中文版，作为乳腺癌防治意识教育与培训项目的一部分，针对中国乳腺癌患者和广大公众开发，在中国境内发放。本项目由高盛回馈慈善基金出资完成。

版权声明 用户在使用本材料时，必须遵循中华人民共和国有关的版权法，仅为个人学习、研究、教学或欣赏之用，不得直接用于以盈利为目的的活动中。本资料版权归北京大学肿瘤医院和和睦家国际医疗部所有，未经作者允许不得任意翻印、转载本书内容。

发行年度：2015年 6月

乳腺癌患者 的生育 及生活

3.我认为最能帮助我的方式为

- A. 更多的文字资料
- B. 推荐阅读
- C. 网络资源
- D. 患者网络和病友群交流
- E. 社区服务和社会工作者的帮助
- F. 肿瘤专家的门诊服务
- G. 其他，请注明：

4.哪些朋友可以更好的帮助我

- A. 西医肿瘤专家
- B. 中医专家
- C. 心理咨询师
- D. 康复师
- E. 营养师
- F. 护士
- G. 社会工作者
- H. 病友
- I. 家人

乳腺癌患者还会有健康的性生活吗？

会。但在我国无论是医疗人员还是患者都有忽略或不愿谈及性生活这一隐私的倾向。但是，健康、正常的性生活是可以给患者提高生活质量的。

乳腺癌患者要充分认识和理解治疗过程中可能发生的身体变化、性功能障碍等，努力维持健康的性生活。



1. 患者自身要努力去做

确诊患上乳腺癌的女性，会经历治疗造成的体力下降、闭经期症状等多种身体变化。再加上对性生活的恐惧心理，以及性交时的疼痛等，可能造成性欲的减退。

对于这种变化，首先要和伴侣进行坦诚的交流。不要让性生活成为一个人的苦恼，良好的性生活需要两个人相互理解、相互照顾。

为了找回健康的性生活，首先要接纳自身身体的变化，从爱自己做起，而不要畏畏缩缩失去自信。这个过程一开始会有点困难，但是，要像抚慰孩子的伤痛一样来抚慰自己，告诉自己“没关系”来包容身体的变化。

2. 配偶要提供帮助

首先，配偶要了解患者受乳腺癌影响的程度。由于疲劳或虚弱感，可能导致性欲减退。由于乳房切除或治疗后的副作用，也可能导致身体的变化以及对性态度的改变。此外，患者在被确诊患上癌症后，自身感觉丧失性魅力的情况也很常见，这可能会导致与伴侣的关系疏远。

特别是当患者正在服用抗激素制剂时，不仅会对性的态度产生变化，而且由于阴道干燥等，会导致身体上的不适，所以配偶应首先了解清楚性生活困难的具体情况和原因。

如果患者心理上还没准备好，配偶应该等待患者感受到性欲的时候再来尝试性生活。在此期间，可以通过爱抚、拥抱、牵手、抚摸等维持亲密感，表现爱意。感受到对方的爱，患者会对自身更加有信心，对性生活敞开心扉。

如果患者已经准备好了，请尝试轻柔的插入方法和新的体位。如果由于阴道干燥而产生性交疼痛及不适，使用阴道润滑剂等也是很好的方法。

如果配偶进行了上述努力，但依然难以进行性生活，应该与医疗人员进行沟通，并接受专家的帮助。



< 对性生活的误解和真相 >

• 性生活会导致乳腺癌传染吗？

不会。乳腺癌并不是一种会传染给他人的传染性疾病，抗癌药物或放射等治疗并不会对伴侣产生不好的影响。患者反而可以通过性生活感受爱情、恢复自信，这对治疗也会起到积极的作用。但是，性生活要避免由于抗癌治疗等导致免疫力下降容易诱发感染的时段。

• 性生活会导致雌激素水平上升吗？会增大乳腺癌复发几率吗？

不会。性生活中分泌的激素大部分是内啡肽，可以降低压力，减少抑郁。此外，令人满意的性关系，可以强化免疫系统，促进血液循环，有助于健康。

反馈信息：

积极的参与和反馈可以帮助我们完善现有的系统和材料，您的反馈对我们至关重要，因此，无论您如何看待本书请从今天做起，为像您一样需要帮助的朋友提供力所能及的服务。

我们的反馈邮箱：

patienteducation@ufh.com.cn

请邮寄此反馈页至：

北京大学肿瘤医院·和睦家国际医疗部
中国北京市朝阳区将台西路 9-11 号 100015

1. 我面临的问题是：

-
-
-
-

2. 我需要在本册的哪些部分了解更多

近来，网络等媒体上错误的医学知识和错误的癌症预防方法呈蔓延趋势。请有效筛选，不要去依赖这些不切实际的信息，建议您通过向专科医生咨询，保持健康的生活方式，并定期进行体检。祝您永葆健康与美丽！